嶺南衡怡紀念中學遊學團

廣州中山大學、中山大學附屬中學參訪暨嶺南尋根之旅

兩地學生就校園生活、學制及升學前景作深入交流，
同時亦藉此種下了友誼的種子。

2023年12月14及15日，學校19位中四及中五級同學參與「廣州中山大學、中山大學附屬中學參訪暨嶺南尋根之旅」，到訪廣州中山大學（嶺南學院）及中山大學附屬中學，並漫遊廣州文化古蹟，深化對國家發展及中華文化的認識。

在行程的第一天，我們先乘坐高鐵到廣州南站，然後乘坐旅遊巴到一間以廣州四合院改建而成的餐廳用膳，接著就到中山大學（嶺南學院）參訪。

中山大學（嶺南學院）

到達中山大學（嶺南學院）後，我們獲學院黨委副書記樊峰會書記及嶺南學院董事徐駿輝博士熱情接待，大合照過後我們便出席由學院舉辦的歡迎儀式及專題講座。當日學院安排了航院老師主講一個科普講座及中山大學香港招生講座，激發同學對科普的興趣之餘，更對中山大學的歷史及近期發展有更深入的認識，同時亦了解到1910年代嶺南大學在廣州發展及與中山大學合併的歷程，充分感受到嶺南教育機構對教育的重視及堅持。接著我們在徐駿輝博士的帶領下，參觀了院史館、圖書館、物理專業實驗室等地，以了解大學生活與中山大學的發展歷程。

北京路步行街

在晚飯過後，我們沿珠江河堤遊覽，其後我們到了廣州聞名的北京路步行街，了解當地文化與古蹟保育。同學除了被古蹟及現今中國的繁華景象吸引外，更對當地的小手工及美食留下深刻的印象，每一位同學都滿載而歸。

中山大學附屬中學

參訪團第二天，同學到訪中山大學附屬中學與當地中學生交流。同學在聽取嚴欽熙校長簡介中山大學附屬中學的校史與辦學理念後，在附中勞翠月老師的帶領下，同學參觀了中學校舍，了解當地學生的學習情況及參與紮染活動。很多同學都讚嘆附中的校園環境以及濃厚的學習氣氛。在參觀期間，正值附中同學進行課間操的時間，我們亦被邀請參與其中，兩所學校的同學亦因此融合起來。其後，我們更與當地中學生舉行籃球友誼賽、跳大繩及交流對談，加深了彼此的認識。及後同學亦和當地的高中生一起午膳，就兩地的校園生活、學制及升學前景作深入交流，同時亦藉此種下了友誼的種子。

在回程的路上，同學對徐博士的熱情接待以及附中的師生感到不捨，亦同時充分的體驗到嶺南人對扶育後輩的熱忱以及傳統中華文化的精髓。期望可以再有機會到訪廣州與中山大學，更深入的了解嶺南文化之餘亦能繼續延續這一份情誼。

學生反思

參觀中山大學後，我深深體會到…

5D李昀謙
嶺南人重視把所學到的知識及價值承傳予下一代。

5D林嘉俊
我覺得作為新一代的嶺南人在畢業後
要好好利用在嶺南所學到的知識和技能
貢獻社會。

5A鄺逸俊
我深深地感受到嶺南人的認真及熱誠。
他們不單熱情地接待我們，我更感受到他們熱心為嶺南機構服務，
為教育人才出一分力；嶺南學長們都盡心盡力為後輩服務，
讓後輩在不同的舞台上都能發光發熱。

4E羅俊希
我從嶺南學長徐博士的身上明白到，一個人縱有才華，
亦要有先輩的栽培，久經磨練，才華方能顯露，最終方有顯赫卓越的成就。

5A譚日朗
徐博士十分盡責，帶領著我們參觀中山大學，
仔細為我們講解嶺南歷史，同時亦向我們傳授嶺南精神。

5A周洛鈞
作為新一代的嶺南人，我認爲我應該繼承前人的紅灰精神，
盡己所能貢獻社會，讓我們的後代乃至全人類享受福澤；
正所謂「前人栽樹後人乘涼」，既然我享受了前人的勞動成果，
那也應當為後人貢獻，為建設和諧美好社會增添一份力量。

5A馮杰謙
我十分榮幸可以認識到徐博士，他十分重視我們，願意帶我們到不同地方參觀，亦落力地
為我們介紹中山大學的歷史及文化。作為新一代的嶺南人，我認為我應該像徐學長一樣樂於助人。

5B 林偉斌
我深刻體會到嶺南人樂於助人、不怕吃虧的精神。身為新一代的嶺南人，我立志將這份精神延續下去，傳承給下一代。我將以身作則，時刻保持一顆關懷他人的心，無私地伸出援手。無論是在學習、工作還是在生活中，我將堅持公平正義，勇於承擔責任，並推動社會的進步。

學生反思

與中山大學附屬中學的相處，我發現…

5D林嘉俊

我們跟內地中學的同學交流時，問及他們日常閒暇的時間會做什麼，他們說即使不用上學都會去補習。要知道他們的上學時間是早上七時到晚上九時，如此勞累的情況下仍堅持在星期六日補習，我相信是因為他們明白到在內地升學競爭非常大，因此同學們都期望透過努力去獲取佳績。今後我都會多花時間在學習上，希望日後能考取理想的大學。

5D施丹俞

他們很勤奮地做功課，對待什麼事情都特別認真。我明白自己應該發憤圖強，不要總是逃避問題，逃避並不能真正幫助到我，只有認真望清現況，才能脫離苦難，成就更好的自己。

4E黃恩霖

我感受到他們在任何時候都尊重學校。我們要愛校，要勇於融入校園生活，無論讀書及課外活動都應全程投入。

5C鄺凱怡

內地中學的師生都非常友善，校園亦充滿着活潑的氣氛。早上我看到了同學們在做課間操，我感到很新奇，因為這是香港沒有的。嚴欽熙校長在介紹學校期間和我們有說有笑，我能感受到他滿滿的親切感。

5C黃情

在參觀中山大學附屬中學期間，最使我印象深刻的就是參觀他們的教室。經過一排排的書桌時，我滿眼盡是書桌上的課本和課外書。我們的確忽視了閱讀課外書的重要性，大多數人都認為閱讀課外書會浪費時間，但跟內地同學交流後，我明白到閱讀課外書是我們學習中文及提升閱讀能力上不可或缺的一部分。

5C吳梓瑤

在參觀中山大學附屬中學期間，我體會到內地中學的課程、學習環境及中學生對「勞逸結合」的重視，亦明白到這種精神的重要性。

5D羅敏晴

我看到中山大學附屬中學有大大小小的社團，與香港的並不一樣，他們學習環境先進，校舍空間大，與我想像的完全不一樣。

5B 林偉斌

我被他們嚴謹認真的學習態度及追求卓越成績的精神所感染，他們真正體現了荀子所說「學不可以已」的學習態度，這種勤奮努力的學習精神令我意識到自己在這方面仍有很大的進步空間。

5B 嚴日謙

內地中學的課外活動很豐富，重視提升他們的學業和體能，實現全人教育；同學的學習態度十分進取，重視自己的學習成績。他們在早晚均設有自習段，並設立學生宿舍制度，這可以更有效增加學生對學校的歸屬感，提升學生的學習能力。