

嶺南衡怡紀念中學長者學苑

10/11 活動報告

目的：為配合學校辦學精神、宗旨及新高中學制中「其他學習經歷——社會服務有關的學習活動」，積極提供學生參與社會服務的機會，包括為長者事務出一份力，讓長者發揮老有所為、終身學習的精神，並推廣「跨代共融，和諧社區」的訊息。

	項目	協辦單位	內容	舉辦日期	參與人數	報告及檢討
1	08-10 長者學苑畢業禮	路德會	長者畢業禮	2010 年 9 月 18 日 (星期六)	長者：約 100 人 學生：約 50 人	此活動既是長者的重要日子，亦讓過往參與「長者學苑」活動而又表現良好的同學接受嘉許。2008-2010 累計長者學苑服務總時數 30 小時以上的同學獲金獎，累計服務總時數 20-29 小時獲銀獎；累計服務總時數 10-19 小時獲銅獎。當日本校逾 40 位同學獲頒獎狀。
2	電腦應用課程	電腦學會	電腦應用課程 內容：基本電腦操作 視像通訊 網上娛樂資料 搜尋器應用	第一班：10 年 11 月 6 及 11 月 13 日 (星期六) 時間：10:00-11:30 第二班：11 年 3 月 5 日及 3 月 12 日 (星期六) 時間：10:00-11:30	長者：每次約 20 人 學生：每次約 10 人	讓同學親身體驗教授工作，從而訓練其領導才能，達致教學相長。同時，亦讓同學體驗敬老護老及積極人生的精神。長者們能有機會學習資訊科技，擴闊生活層面。長者們在同學的指導下，玩電腦遊戲得心應手，看 Youtube 粵曲賞心樂事。築起同學與長者之間的橋樑，也築起長者使用資訊科技的數碼橋樑。
3	長者服務學習環節	路德會社工 中二先鋒小組	培訓中二先鋒主持長者活動	2010 年 12 月 14 及 17 日，共 2 節。	學生：12	12 位中二先鋒同學獲路德會長者中心熊姑娘的培訓——「認識長者的一般性格及為長者舉辦活動應注意事項」和綵排後，於十二月二十一日 (星期二) 下午到富欣花園會所協辦聖誕聯歡會，當日近 70 位長者參與。首先由先鋒同學和婦女義工合唱聖誕歌，隨後由同學主持名為「聖誕老人話」及「舉『旗不定』」的遊戲，長者們均全情投入，歡顏盡顯。繼而是砌聖誕老人雪人的小手工藝活動，同學們協助長者砌小雪人，充滿耐心及關愛之情。最後同學們獻唱兩首預備的歌曲，並協助分發獎品及禮物，老少同享歡樂，互祝聖誕快樂而結束。結束後，各同學在檢討會中互訴心聲，加深對老人家相處之道的認識，珍惜這次長者服務活動所學，獲益良多，並為下學期籌辦長者學苑活動打下強心針。
	長者服務	中二先鋒小組	為長者籌辦聖誕聯歡活動	2010 年 12 月 21 日	學生：12 預計約長者：60 人	

	長者活動	中二先鋒小組	三次講座 主題分別是： 「年青人流行的話題及用品」、「營養標籤與食物健康」及「天氣與長者」	2011年3月26日、4月4日及4月18日	長者：每次30-40位 學生：12	中二級先鋒小組於3月26日、4月4日及4月18日，先後為「長者學苑」舉辦了三次講座，主題分別是「年青人流行的話題及用品」、「營養標籤與食物健康」及「天氣與長者」。活動內容十分豐富，由訂定主題、策劃內容、搜集資料、製作簡報到主持當日活動，皆由中二先鋒同學負責。三次活動都十分成功，每次講座均有約30-40位長者出席，長者們積極投入活動，盡興而回，亦增加了不少知識，而先鋒小組的同學們亦換來一次十分寶貴和愉快的學習經歷。在檢討會中，先鋒小組同學都表示，透過這三次活動，對長者的認識增加，亦提昇了自己各項共通能力；而長者們活潑開朗、積極學習及搶答問題的表現，更令他們對「老友記」的印象完全改觀。
4	開放圖書館	圖書館學會	書籍推介及伴讀	2010年11月3日（星期三）及2011年4月1日（星期五）下午2時	上限40人	本年度安排兩次長者到圖書館閱讀，每次平均約有三十人。活動程序大致是先播放有關該次推介書籍主題的短片，然後閱讀書籍，圖書管理員從旁協助長者閱讀。長者們比較喜歡看烹飪、旅遊、有關香港歷史的書。長者到本校圖書館閱讀是一個新嘗試，對長者、同學來說都是難忘的經驗，並為他們提供良好的學習機會。
5	衡怡校慶開放日攤位	富欣長者中心	開放日期間在學校設攤位	2010年11月10日至12日（共三天）	長者：約8人	三日的攤位由籌備到主持，均由富欣花園長者中心的義工及長者負責，充份體現長幼共融及長者們對本校的支持。
6	手工藝班	藝社及撒母耳團契	製作耶穌公仔及傳福音	2011年4月15日（星期五）	長者：約20 學生：約8	由藝及團契同學透過教老人去製作耶穌公仔，並以五色佈道法講解福音；加上與老人合唱福音粵曲，令老人家和學生打成一遍，同享福音好處。
7	藝社手工藝班	藝社	奶油黏土匙扣	2011年3月25日（星期五）	長者：約20 學生：約8	活動深受長者歡迎，他們希望來年仍舉辦，並能利用奶油黏土製作其他的小禮物；但由於此活動的物料費較貴，故建議來年若再辦，須申請多些資金津貼。
8	長者棋藝交流	棋藝學會	棋類學習及比賽	2011年3月4日（星期五）	長者：約35 學生：約20	為配合長者學苑的活動，棋藝學會於2011年3月4日（星期五）下午，安排了一次棋藝研習班，讓參與活動的20多位同學教授富欣花園長者中心的長者下棋。長者投入學習圍棋、象棋、波子棋飛行棋及康樂棋等，而參與的同學亦耐心指導各位長者，彼此渡過一個難忘而又有意義的下午。
9	小西灣老少同歡日暨健康檢查	德育及公民教育組及各相關班別和學會	話劇、舞蹈、演唱、遊戲、健康檢查等	2011年2月26日	長者：逾100 學生：逾200	每年2次的老少同歡日，均有超過一百位小西灣區的長者，在我們同學的陪伴下，從富欣花園路德會老人中心

		德育及公民教育組及各相關班別和學會	話劇、舞蹈、演唱、遊戲、健康檢查等	2011 年 6 月 25 日	長者：約 70 學生：逾 200	走進本校禮堂。透過大約三百位同學的同心合力，所有老人欣賞了各式各樣的文娛、康樂以及體育表演，又進行了身體健康檢查，歡度了一段多采多姿的愉快時光。剛過去的 6 月 25 日，是今年度第二次小西灣老少同歡及健康檢查日，除了跟以往一樣，給來臨的老友記帶來愉快的一個早上外，今次活動的內容也作了一些改動，在加入唱歌之外，更邀請到聖保祿醫院義工隊的註冊護士和護士學生來替老友記檢查身體，令到訪的老友記能接受更專業的健康服務。
10	德育及公民教育、生命教育講座	德育及公民教育組、輔導組和相關科組合作	1. 世博考察分享會 2. 黑暗中對話 3. 默劇藝術 4. 環保講座 5. 氣候變化 6. 武術介紹	2010-2011 年度，共 6 次	長者：每次 20-40 名 招待學生：每次約 15 名	學校因應不同級別周會的主題，與富欣花園長者中心社工協商後，落實可供長者出席旁聽的講座。然後由社工在長者中心宣傳及接受報名。每次講座平均有 30 位長者出席。同時，各級周會均安排學生接待及陪伴長者入座。今年度以中二至中四招待長者為主。原定供長者參與的周會期有 8 節，惟其中 1 節因長者中心當日另有活動而不能參加，而另 1 節則因場地所限而不能容納長者出席。
11	唱歌學普通話	普通話科	唱歌學普通話	2011 年 4 月 29 日及 5 月 13 日	長者：約 30 名 學生：每次約 5 名	「唱歌學普通話」已於 4 月 29 日及 5 月 13 日圓滿舉行。是次活動每次有三十多名小西灣區的長者參加，他們通過多首普通話歌曲學習普通話詞彙。此項學習活動主要由本校中三數位同學帶領，在同學們的耐心教導下，各長者在活動上均表現得非常投入及認真，大家寓學習於娛樂，樂也融融的學習普通話。
12	長者英文班	英文科及 5C 班	基本生活英文詞語	11 年 4 月 15 日（星期五）	長者：約 20 名 學生：約 30 名	活動由班主任兼英文科老師安排，由 5C 學生自行組織及策劃，由課程設計到即場執教，均令參與的學生上了寶貴的一課。由於長者們水平參差，程度和要求各有不同，故要照顧學習差異並不容易。
13	長者詠春班	國術學會	學習詠春班基本功	11 年 5 月 17 日及 24 日（星期二）	長者：約 20 名 學生：約 15 名	由國術學會同學示範及指導長者練習一些基本動作，並結合周會播放電影「葉問」，反應良好。

嶺南衡怡紀念中學長者學苑網頁：

<http://www.lhymss.edu.hk/elderly/index.html>