



2004年3月至5月

## 多元化學習：學得開心，增加信心

### 利用全方位學習活動提升同學的英語能力

1. 中一級：Story Telling Festival—由同學演繹本校外籍老師編寫之5個充滿教育意義的英文故事，訓練同學的英語技巧和合作精神。
2. 中二級：Radio Drama Competition—可有聽過「青蛙王子」的故事？由中二同學演繹之英文「現代版青蛙王子」廣播劇精彩萬分，同學扮演不同角色，再加上活潑的配樂、流利的英語，讓觀眾樂在其中。結果冠軍由2B奪得，亞軍為2D。
3. 中三級：TV Commercial Production Competition—同學首先設計一張海報介紹其設計之產品，之後再以小組形式創作一個長約2分鐘的電視廣告，同學在比賽中發揮無窮的創意，表現精彩。結果由3F奪得冠軍、3A、3B及3G得亞軍；最佳男演員3D王錦輝，最佳女演員3F留若冰。
4. Rewarding Program—為鼓勵中三同學在課餘時間主動學習英語，英文科特設一個英語獎勵計劃。同學透過學校內聯網參與各單元活動，完成後便可得到獎勵分數。
5. 中四級：舉辦了一個4-Day Itinerary Design Competition，繼上次出外採訪外國遊客後，中四同學另一延續之活動為設計一個4天的本地遊行程。同學搜集了本港不同地方旅遊的特色景點，設計行程，製作成簡報，更於5月11日於週會作匯報，全級中四同學聚集在禮堂聆聽各代表用英文介紹旅遊點及講解其設計之行程，此富有意義的活動，同學定得益不少。結果冠軍由4C蔡詩雅、黃淑筠、鄭汝潤及沈詠絲奪得；亞軍為4C何政謙、4D馮慶龍、關凱儀。



4-Day Itinerary Design Competition  
校長與得獎者合照

### 推廣閱讀不遺餘力

1. 3位中四同學於3月2日參加了由香港電台主辦的「好書燃情」直播節目，3位同學透過直播與聽眾交流閱讀心得，本校部份同學均有收聽節目。參與的同學都表示獲益良多，是一個畢生難忘的經驗。
2. 圖書館及中文科於3月3日舉辦了「親炙作家講座」，誠邀作家君比到校，同學反應熱烈；簽名會前後近100位學生購買講者作品，並請講者簽名留念，簽名會歷時25分鐘。學校亦掀起一股閱讀君比書籍的熱潮。
3. 於4月下旬，中文學會舉辦了「流行曲修辭運用比賽」，藉流行歌詞，提高學生對修辭運用的觸覺。結果冠軍由4C譚衍欣奪得、亞軍4C黃楚冰、季軍1C陳旭儀。

# 學生成就

## 田徑學會

比賽項目	中學校際田徑錦標賽(第二組)
比賽地點	灣仔運動場

比賽日期	3月2日、3月5日及3月11日
參賽組別	男丙、男乙、男甲

### 男甲成績

項目	姓名	名次	成績
100米	葉天賜	7	12.12秒
800米	劉德龍	1	1分57.89秒 (破紀錄)
	阮霆傑	2	2分06.55秒
1500米	劉德龍	1	4分05.76秒 (破紀錄)
	呂宇希	8	4分47.58秒
	呂宇希	1	18分58.47秒
400米欄	孫瑞昌	7	1分04.21秒
跳遠	葉天賜	2	6.43秒
4x400米	黎劍鋒	1	3分40.38秒
	阮霆傑		
	呂宇希		
	劉德龍		

### 男乙成績

項目	姓名	名次	成績
400米	羅子軒	3	56.59秒
800米	勞証顯	4	2分15.70秒
1500米	勞証顯	2	4分43.36秒
4x400米	陳啟榮	8	3分56.37秒
	王健威		
	勞証顯		
	羅子軒		

### 男丙成績

項目	姓名	名次	成績
800米	楊志榮	1	2分14.95秒
4x400米	賴漢文	3	4分08.40秒
	陳劍森		
	湯保恩		
	楊志榮		

### 總成績

組別	男丙	男乙	男甲	團體成績
得分	36	29	84	149
名次	9/20	14/20	2/20(亞軍)	8/20

## 校際音樂節比賽項目 2003-2004

姓名/團體	參加項目	成績
4D 關凱儀	女聲獨唱	優良證書
4D 關凱儀	女聲獨唱	良好證書
3G 陳穎宜	女聲獨唱	優良證書
1B 李海琳	獨唱	良好證書
1B 巫敏儀	獨唱	優良證書
2A 李凱迪	長笛獨奏	良好證書
2C 劉翠儀	長笛獨奏	良好證書
2A 鄭漫娜/李凱迪	牧童笛二重奏	優良證書

姓名/團體	參加項目	成績
2D 林翠翠/黃穎宜	牧童笛二重奏	良好證書
2C 劉翠儀/梁麗君	牧童笛二重奏	良好證書
2A 李凱迪	鋼琴獨奏	良好證書
4B 袁煦嫻	鋼琴獨奏	良好證書
2D 黎永添	二胡獨奏	優良證書
歌詠團	14歲女聲合唱 (英文組)	良好證書
管樂團	長笛合奏	良好證書
管樂團	銅管合奏	優良證書

**美術科**--中五同學參加由保良局主辦的「2003 國際淡水年美術設計創作比賽」,5C 關潔嫻及 5D 王智於「香港賽獎項」及「世界賽獎項」均取得三等獎。

**數學科**--中三級同學參加「全港數理遊踪 2004 比賽(港九區)」,3A 鄭偉浩、陳啟源、周志榮在 31 間學校所派出的 50 支隊伍中突圍,奪得優異獎。

**電腦科**--中六電腦科的同學參加了由 HKOS 舉辦的「全港電腦科教材創作比賽」。參賽的同學都悉力以赴,當中 6 位同學的作品更加在百多名參賽者中脫穎而出,囊括冠軍、季軍及四項優異獎項。得獎同學名單如下:

冠軍	6A 吳嘉欣	優異獎	6B 廖翠婷、6B 鄺健婷、
亞軍	6B 葉天賜		6A 陳詠嘉及 6A 羅倩倩



全港電腦科教材創作比賽  
得獎同學合照

## 力求實踐、親身體驗

- 地理科**--為增強學生對地理科的學習,並把課堂所學的理论運用於實際的環境內,中六地理科 27 位同學於 3 月 22 至 26 日參加了由可觀自然教育中心舉辦的五日四夜課程。課程內容包括了溪流污染、樹林生態及城市功能三個部份。同學除了要外出考察外,亦要進行實驗室分析工作、分組討論及匯報。
- 綜合科學科及園藝學會**--為加強同學環保的意識,讓同學更了解有機耕種的方法和原理,於 3 月中至 5 月中綜合科學科及園藝學會舉辦了「綠在其中」有機耕種活動,同學透過參與耕種,親身體驗種植農作物的樂趣,當然更可享受用自己辛苦的成果呢!
- 普通話科**--於第 37 週及 39 週分別進行了 2 次早會的普通話廣播,讓中二的同學宣傳普通話科的壁報遊戲,也讓同學面對全校師生進行普通話廣播,使學生對日常使用普通話更有信心。
- 生物科**--中六生物科同學於 5 月 10 至 12 日走出課堂,參加了由西貢郊野學習館舉辦三日兩夜的「生態學研習課程」。此課程讓同學能實地學習生態學上收集生物因素及非生物因素的技巧,而當中同學考察了兩種不同的生境,包括淡水溪流生境及樹林生境。同學除了要外出考察外,亦要進行實驗室分析工作、分組討論及匯報。
- 中史科**--4 月 28 日中二級舉行「中國朝代服飾製作比賽」,是次活動由中史學會會員負責,並邀請校長及伍慧雯老師擔任評判,比賽過程順暢。結果由 2D 及 2B 分別奪得冠軍、亞軍。



地理科考察營



生態學研習課程

6. **數學科**--為鞏固中一、二同學的數學能力，數學科繼續舉辦中一、二數學補習(第三期)，反應不俗，共 28 名同學參加。於 5 月尾，數學科邀請了中文大學數學系的陳達教授到校，向中四及中六同學簡介「圖像處理」理論，透過陳教授精彩的講解，同學們都感到數學的威力及其無處不在，令人讚嘆。
7. **經濟科**--於 3 月 12 日，本校 8 位中六同學參加由香港大學主辦的「財政預算案研討會」，讓同學從研討會講者的論述及答問中加強對政府財政政策之認識及批判能力。此外，4 月 29 日至 6 月 5 日，本校 26 位中三及中四同學參加由國際成就香港部與花旗集團舉行的「個人經濟學」，當中同學得到求職技巧、面試技巧、理財知識及股票投資等資料。
8. **升學及就業輔導—面試技巧**--中五週會邀請了 NEC 企業管理部行政事務副經理何翠儀小姐，何翠儀小姐是嶺南舊生，與一班師弟师妹分享面試技巧時，感覺十分親切。



NEC 企業管理部行政事務副經理  
應邀到本校主持面試技巧週會

## 品德培育：服務社會，關心社群

為培養學生敬業樂群及服務社會的精神，各科及學會都參與了不少社區服務，為同學製造回饋社會的機會。

1. **藍灣半島廣場管樂繽紛匯演**--今次藍灣半島廣場匯演的同學由中一至中五，合共五十七人，而當日觀眾更達二百多人，場面十分熱鬧。除了管樂表演外，更設有有獎問答遊戲環節以增加氣氛。此外，當天的電腦簡報及司儀，全部是由管樂團同學自己製作及擔任，藉此發揮他們各方面的才華和潛能。
2. **「售糖日」--為脊髓肌肉萎縮症基金籌款**--於 5 月 23 及 30 日，本校 40 名中三及中四同學共 40 人參加此活動，結果共籌得善款萬多元，同學積極投入參與，發揮樂於助人的精神。
3. **全城清潔大行動**--公益少年團為響應全城清潔小組進行之全城清潔大行動，已於 3 月 12 日於校園內舉行清潔活動，以喚醒同學關注校園衛生問題，共有 20 名會員參加；並配合此項活動，舉行了「校園清潔黑點」選舉。
4. **停車熄匙為環保**--香港的空氣污染愈來愈厲害了，為了鼓勵市民一齊合力改善香港的空氣質素，環境保護署舉辦了一個「停車熄匙為環保」全港宣傳運動，希望可以藉此呼籲駕駛人士在停車等候時關掉引擎。本校為響應這項有意義的活動，德育及公民教育組招募同學參與派發宣傳單張及標貼工作，活動已於 3 月 5 日及 19 日放學後於東區三處黑點舉行，參加同學約有 70 位。
5. **探訪老人中心**--舞蹈學會與戲劇學會於 4 月 3 日舉辦探訪長者活動，地點為中西區婦女會老人中心，中四及中六共 10 位同學參加，活動包括表演、遊戲、傾談及手工，長者們十分投入，還主動獻唱，同學們也過了有意義的一日。
6. **裹粽籌款為公益**--美味小廚於 5 月舉辦了「裹粽籌款為公益 2004」活動，目的是鼓勵學生關心社會，參與公益活動，亦提高他們對中國傳統美食藝術的興趣及認識。參加同學共 36 人，於 5 月 12 日裹粽後以每隻 \$10 義賣給贊助人，共籌得 \$1650 捐贈給公益金。
7. **耆康會棋藝交流日**--為擴闊學生視野，締造服務社群的機會，棋藝學會於 3 月 20 日共有 14



同學們開始時不是很夠膽，擔心被拒絕。

名學生到耆康會老人中心作棋藝交流，與中心老人作象棋比賽和派發紀念品，當日氣氛良好，學生除了跟中心會員下棋外，有些更主動與中心會員交談，聆聽長者的人生哲理。

8. **香港青年獎勵計劃**--為鼓勵同學關心社會，向有需要人士伸出援手，學習助人為快樂之本的道理，於4月24日參加基督少年軍賣旗籌款，中二至中四共17人參加；另外於5月26日參加循道衛理中心賣旗籌款，中三共20位同學參加，同學反應熱烈，雖辛苦但覺得很有意義。
9. **編寫學會**--於4月24日，中一至中六級共37位同學參加「長者網絡發展協會」賣旗，同學能親身體驗到助人為快樂之本的樂趣，在賣旗的過程中能學習主動向陌生人要求捐助。

## 輔導及支援工作

1. **成長的天空「挑戰者再戰訓練營」**--由本校及聖雅各福群會舉辦的成長的天空三日兩夜歷奇營會已於4月16至18日在西貢黃宜洲青年營舉行。是次活動共有22位同學及三位班主任參加，學習解決困難的能力及團結互助。
2. **乘風航**--3月10日，2F與6A的同學一起在船上渡過了難忘的一天，同學都上了寶貴的一課。另外，5C班於3月29日在班主任帶領下在會考前參加了乘風般，上了「面對挑戰、永不言敗」的一課。
3. **「成長新路向」野外學習**--3D班於5月25日在石澳參加野外學習活動，其行程及團體遊戲均由學生主導策劃，讓學生發展潛能。
4. **「我尋我路向」歷奇體驗營**--3E於4月3至5日到大嶼山參加歷奇體驗營，是次露營的目的是從歷奇遊戲(包括定向、遠足)，體驗為自己找方向的歷程；在面對野外環境，用個人能力及團隊力，克服困難，經歷互相支持和鼓勵。



傳球活動中，1F同學合作最佳



3E大合照

## 增添校園生活姿采

我們深信學校是提供發展潛能機會給學生的地方，亦是學生體驗團體生活的場所，因此學校在午膳及放學後舉辦各類型活動，使校園充滿掌聲與笑聲。

1. **隊際籃球賽**--由黃隊主辦的隊際籃球賽初級組初賽，於5月24日放學後由紅隊對灰隊；5月28日中午由黃隊對綠隊，最後進入決賽的是黃隊及灰隊，將在6月30日爭奪冠軍。
2. **初級組班際籃球比賽及三人籃球比賽**--於3月至4月份舉行的班際籃球比賽，由2D奪得冠軍，2E得亞軍。另外三人籃球比賽將於5月尾開始接受同學報名。
3. **初級組隊際足球比賽**--於4月30日及5月7日舉行初級隊際足球比賽，希望藉此活動增加同對隊的歸屬感，並使愛好足球運動的同學能在比賽中發揮所長，改進技術。參加者及圍觀同學均非常投入。灰隊成功晉身決賽，將於6月30日與黃隊一決高下，爭奪冠軍。
4. **中一級班際足球比賽**--於5月中，足球學會舉辦了中一級班際足球比賽，雖然比賽時烈日當空，但參賽同學依然拼勁十足，奮力作賽，而在旁的同學也為他們打氣，務求爭取勝利，氣氛熱烈。經過一番角逐後，決賽由1B以一球十二碼險勝1E，奪得冠軍。

5. **羽毛球男子單打及師生比賽**--羽毛球學會為提供機會予學生切磋球技，於3月8日(初賽)及3月10日(決賽)舉辦羽毛球男子單打及師生比賽，共35人參加，結果男子單打由5C張凱旋奪得冠軍、3C鄒豪杰得亞軍、4D蔣澤春得季軍；而師生賽由陳永傑老師得冠軍、5C張凱旋得亞軍、吳國輝老師得季軍。
6. **中一級班際歌唱比賽**--為提高同學對音樂的興趣及增加同班同學歸屬感及團結精神，音樂學會於4月27日放學後於禮堂舉行中一級班際歌唱比賽，當天共有10隊同學參加，場面熱鬧，氣氛熱烈，結果由1B奪得冠軍而亞軍則由1A獲得。
7. **參觀花卉展**--於3月12日綠隊與紅隊合辦參觀花卉展活動，共30人參加，反應踴躍，參觀時同學都表現投入，並不時拍照以作留念，氣氛良好。
8. **港島童軍大露營**--復活節期間童軍團參加了4日3夜之露營活動，共8位同學參加。除了享受大自然風景外，各成員亦可參與先鋒工程、城市定向、營火晚會等活動，令學生眼界大開。
9. **撒母耳團契**--團契於3月25日及4月30日分別舉行了「把冷漠變成愛」及「祂是怎樣的？」兩個週會。參與人數共20多人，以初中生為主，其中「把冷漠變成愛」所表達的是一個破冰行動，讓同學把愛、關心傳達給自己的家人及同學，表明了信仰是生活化的、具體的。「祂是怎樣的？」讓同學透過所學習的經文闡釋自己心目中耶穌是怎樣的，充滿憐憫而又體恤人的，卻也有公義的一面，還有祂並不是死守規條的。
10. **藝社**--於3月26日舉辦木牌鎖匙扣製作班，共15人參加，同學們都細心設計不同的圖案，並精緻地將其繪於木牌上，同學們都紛紛把製成品扣於書包上。此外，於5月14日舉辦低溫泥飾物製作班，共16名同學參加此活動，製成品都十分精緻獨特，富有創作性，飾品新潮亮麗，同學都十分喜歡。
11. **電腦學會**--於5月舉辦中一至中三級的中英文打字比賽，藉以增進學生中英文打字水平及興趣，是次活動共60人參加，比賽結果如下：

中文打字	
中一組	冠軍 1C 張詠芯、亞軍 1C 陳志權、 季軍 1B 關肇明
中二組	冠軍 2D 陳泰露、亞軍 2E 林紋龍
中三組	冠軍 3B 李昇威、亞軍 3D 高原、 季軍 3F 朱賢源
中一二三組 總決賽	冠軍 1C 張詠芯、亞軍 2D 陳泰露、 季軍 3D 高原

英文打字	
中一組	冠軍 1A 陳愛璉、亞軍 1C 陳志 權、季軍 1B 胡詠琛
中二組	冠軍 2A 李凱迪、亞軍 2C 馮詩 儂、季軍 2A 鄭漫娜
中三組	冠軍 3C 李冠享、亞軍 3C 張家 晉、季軍 3C 馮詩儂
中一二三組 總決賽	冠軍 3C 李冠享、亞軍 3C 張家 晉、季軍 2C 馮詩儂

12. **先鋒小組**--先鋒小組為中二級同學籌辦的「中二級六項全能挑戰賽」，在5月中便舉行了「智」的活動。在一連兩天的活動中，於午膳時間為中二同學安排了共八個攤位遊戲。遊戲性質包括挑戰參賽者的中、英、數水平，科學智慧和眼光等。同學們都踴躍參加，是次活動的參與率相當高，有多班中二同學均有百分百出席率，這實對籌備活動的先鋒組員起了很大的鼓勵作用。回顧此系列「中二級六項全能挑戰賽」的活動，確能使先鋒組員有更多機會發揮其合作性和訓練領導才能的機會；相信參與的中二級同學亦享受每個活動帶給他們的樂趣，更凝聚了班中的力量，團結一致去爭取好成績。
13. **學生會**--於4月13日至15日舉辦了一個名為「04' 吾友營」的宿營活動，地點是西貢賽馬會訓練營。在這三日兩夜裏，舉辦了各種有趣活動，同學和幹事們都十分投入，為了自己的組別取得更高分數，大家都絞盡腦汁，而且在遊戲中大家也能學到團體精神，互相合作。