

# 高中以外，還有選擇

列豪章 (學友社學生輔導中心總幹事)

現時的高中課程的確較為寬廣而均衡，學生的選擇亦見多元，然而高中課程始終仍然是文法中學的課程，未能完全滿足所有學生的不同需要。幸好，不同機構提供了不少高中課程以外的進修機會，讓學生提升技能，發展興趣。現時可供給中三畢業學生選擇的出路，大致有以下幾種：

## 條條大路通羅馬， 不同途徑達理想。

### 職業訓練課程

雖然香港的經濟結構已經從工業主導轉型為知識主導，工業人才尤其是基層勞工的需求大不如前，但是香港社會的分工細緻，對各項服務的要求亦越來越專門化，各個服務或支援行業對技術人員的需求亦有所增加，因此，各種職業訓練機構亦作出相應的調整。現時香港提供中三或以上程度職業訓練課程的機構主要是職業訓練局及建造業議會，同學可以考慮報讀證書或文憑課程，完成課程後即可投身相關行業。(相關內容詳見本指南第38至42頁)

同學亦可選擇繼續進修直至完成大學學位課程。關於進修階梯，同學可參考政府推出的資歷名冊 ([www.hkqr.gov.hk](http://www.hkqr.gov.hk))，了解不同行業及相關課程的資歷水平，以便計劃進修路徑。

### 在職培訓計劃

相對職業訓練，在職培訓提供另一個選擇予希望儘快獲取真正工作經驗的青少年。勞工處推行的「展翅青見計劃」為15至24歲、學歷在副學位以下的青少年提供職前及在職培訓，計劃同時提供培訓津貼，讓學員真正體驗僱傭關係，並在工作間實踐所學及累積經驗，提升就業競爭力。僱員再培訓局亦推出「青年培訓計劃」，供15至20歲，中學畢業學歷程度以下的待業待學青年修讀。(相關內容詳見本指南第42頁)

### 職訓及高中雙軌課程

為照顧學生的不同學習需要，本港部分院校提供職業訓練及高中雙軌課程，學生可同時修讀高中及選修部分職業訓練課程，畢業後可獲兩種資歷，對升學及就業都有幫助。(相關內容詳見本指南第41頁)

### 海外或內地升學

考慮到香港作為一個國際城市，中西交融，與世界各地的經貿往來極為頻繁，而祖國經濟發展一日千里，港人北上就業、創業者已是不計其數，同學放眼內地或海外，藉升學的機會，開闊視野，儘早建立人際網絡，為將來的發展而鋪路，是個不錯的升學選擇。惟同學須考慮以下兩點：

#### 考慮一 經濟能力

家庭是否有足夠的經濟能力支持本地以外的升學決定？由中學至大學至少6至7年的學費及生活費開支，動輒過百萬港幣，不是一般家庭負擔得來，而因金錢問題中途回流本地繼續升學將面對銜接上的困難。

#### 考慮二 畢竟後的學歷認可

內地與香港的學歷現時已在升學層面簽訂互認備忘，詳情可參考教育局《內地與香港關於相互承認高等教育學位證書的備忘錄》 ([www.edb.gov.hk/index](http://www.edb.gov.hk/index)) 適用於進修深造及持大學或以上程度學歷。海外學歷在本港亦沒有確定的學歷認可，除口碑良好的院校及課程外，一般情況下需要在完成課程後，向學術及職業資歷評審局申請個別評審，才能得知學歷水平。

有關赴大中華地區及海外升學的資訊，同學可瀏覽學友社網上升學資訊平台 ([www.student.hk/overseas/index.php](http://www.student.hk/overseas/index.php))。詳盡的大中華地區升學資訊，可參閱學友社最新出版的《大中華升學指南2015》及教育局《內地部分高校免試招收香港學生計劃指南》。

### 條條大路通羅馬

條條大路通羅馬，要達到掌握一技之長，甚至成為專業人士，不只修讀文法中學課程一途，而各行各業的入職及晉升條件各異，同學可透過不同的方法達到理想。



職業訓練局 (VTC - Vocational Training Council) 成立於 1982 年，是全港最具規模的專業教育培訓發展機構，每年為約 25 萬名學生提供職前及在職訓練。VTC 轄下院校為中三或以上程度同學提供高中以外的升學選擇，包括青年學院 (Youth College)、旅遊服務業培訓發展中心 (HITDC)、中華廚藝學院 (CCF)、國際廚藝學院 (ICI)，以及海事訓練學院 (MSTC)。此外，VTC 推出「職」學創前路先導計劃，助年輕人投身人力需求迫切的行業。

## 青年學院 - 中專教育文憑課程

特點：靈活學分制，設多階進出

課程名稱			修讀年期	升學銜接 / 就業前景
<b>商業與服務</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>商業</li> <li>專業美容</li> <li>髮型設計</li> <li>健體與運動</li> </ul>	<b>工程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>汽車科技</li> <li>屋宇裝備工程</li> <li>氣體燃料工程</li> <li>電腦輔助產品工程</li> <li>電機工程</li> <li>數碼電子科技</li> <li>機械工程</li> <li>鐘錶</li> </ul>	<b>設計與科技</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>資訊科技</li> <li>時裝衣料設計及營銷採購</li> <li>珠寶設計與工藝</li> <li>印刷媒體</li> </ul>	約 3 年 (視乎申請人所持學歷)	中專教育文憑畢業生可報讀職業訓練局 (VTC) 的高級文憑課程或從事相關行業



### 入學申請方法

- 網上申請：登入 [www.vtc.edu.hk/admission](http://www.vtc.edu.hk/admission)
- 申請表可於青年學院各分校及 VTC 招生處索取；或登入青年學院網頁下載
- 遞交申請表：郵寄或親身交回青年學院
- 申請日期：即日起接受申請，額滿即止

### 查詢及報名 | 青年學院 (Youth College)

地址：葵涌興盛路 85 號  
電話：2748 8488 網址：[www.yc.edu.hk](http://www.yc.edu.hk)

## 「職」學創前路先導計劃

特點：邊學邊賺，獲取穩定收入及認可學歷

職業訓練局 (VTC) 為年輕人提供職業教育培訓，推出嶄新的「職」學創前路先導計劃。參與學員可一面接受在職培訓，一面讀書進修，掌握知識技能，取得經驗的同時，培訓期間更可獲穩定收入，是年輕人的理想出路。

### 入學申請方法

詳情可向學徒事務署查詢

### 涵蓋行業

#### 中三或以上程度適用

- 印刷業
- 鐘錶業
- 機電業 (建築)
- 汽車業

### 學習安排

參加計劃學員於青年學院修讀中專教育文憑課程；之後受聘於行業機構成為註冊學員，期間獲僱主保送以兼讀形式繼續進修。

### 升學銜接 | 就業前景

完成計劃後將獲認可資歷，可銜接更高學歷



### 查詢及報名 | 學徒事務署

電話：3907 6883  
網址：[www.vtc.edu.hk/earnlearn](http://www.vtc.edu.hk/earnlearn)

## 旅遊服務業培訓發展中心 / 中華廚藝學院 / 國際廚藝學院 - 專業課程

**特點：**課程實務性強，為有志從事相關業務的年青人而設

課程名稱	修讀年期	升學銜接 / 就業前景
<ul style="list-style-type: none"> <li>酒店營運證書</li> </ul>	2年	畢業生可直接從事相關工作，學院更提供就業轉介服務
<ul style="list-style-type: none"> <li>壽司製作證書</li> <li>餐飲服務證書</li> <li>粵菜烹飪證書</li> <li>西式糕餅證書</li> <li>麵包製作證書</li> <li>亞洲美食證書</li> </ul>	2至4個月	

### 入學申請方法

- 申請人需符合年齡要求
- 登入學院網頁下載申請表；並將填妥表格，郵寄、傳真、電郵或親身交回中心或學院

### 申請日期

全年招生

#### 查詢及報名 | 旅遊服務業培訓發展中心 (HITDC)

電話：2751 5808 / 2538 2200 / 3713 4600  
網址：www.hitdc.edu.hk

#### 國際廚藝學院 (ICI) / 中華廚藝學院 (CCTI)

電話：2538 2200，網址：www.ici.edu.hk / www.ccti.edu.hk

## 海事訓練學院 - 初級全能海員課程

**特點：**課程獲海事處認可，符合國際標準和要求，為有志從事相關行業的年青人提供培訓機會

課程名稱	修讀年期	升學銜接 / 就業前景
初級全能海員課程	23個星期(全日制)	畢業學員取得所需的船上經驗後，可報考內河船三級甲板副長或本地船三級船長適任證書考試。畢業生亦可於本地拖輪、燃油駁船、港內渡輪或港澳及內地客輪上服務。

### 入學申請方法

於網頁下載並填妥申請表格，遞交往海事訓練學院

### 申請日期

全年招生

#### 查詢及報名 | 海事訓練學院 (MSTI)

地址：屯門大欖涌青山公路23號  
電話：2458 3833 網址：www.msti.edu.hk







香港明愛自1953年開展社區及高等教育服務，2014年開始，為方便公眾識記，負責社區教育的院校統一改名為「明愛社區書院」。為自資院校，是政府及法定團體的其中一個主要合作伙伴，目前開辦多項全日制的高級文憑、專科文憑、專科證書及其他多元化課程。

課程	資歷級別	入學條件*	修讀年期	全期學費
美容護理證書	2	具中三或同等學歷或修畢僱員再培訓局「人才發展計劃」初級美容師證書課程；及15歲或以上。	4個月	HK\$ 7,800
時尚化妝及妝型設計證書	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>具中五或同等學歷程度；或</li> <li>具中三或同等學歷程度或修畢僱員再培訓局「人才發展計劃」之化妝助理證書課程；及通過化妝知識評估(《能力標準說明》二級程度)。</li> </ul>	5個月	HK\$ 8,500
美甲及手足護理證書	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>具中五或同等學歷程度；或</li> <li>具中三或同等學歷程度或修畢僱員再培訓局「人才發展計劃」之專業美甲師證書課程；及通過美甲知識評估(《能力標準說明》二級程度)。</li> </ul>	3個月	HK\$ 5,100
美容儀器療程及時尚妝型設計文憑	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>具中五或同等學歷程度；或</li> <li>具中三或同等學歷程度或修畢僱員再培訓局「人才發展計劃」之初級美容師證書課程及化妝助理證書課程；及通過化妝知識評估(《能力標準說明》二級程度)。</li> </ul>	9個月	HK\$ 28,485

\* 全部課程均要求通過面試 #須18歲或以上及具一年以上工作經驗

## 報名詳情

方法：致電預約面試，並親身到九龍塘根德道16號報名。

日期：定期開辦，全年接受報名。

查詢及報名 | 明愛社區書院

電話：2388 9920

電郵：adh@cice.edu.hk 網頁：www.cice.edu.hk



## CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL 建造業議會

建造業議會(Construction Industry Council)開辦的全日制課程，包括「基本工藝課程」及「建造業監工/技術員課程」，是專為有志投身建造行業的年青人而設，歷年來為業界提供有理想、有承擔的新力量。其中「基本工藝課程」適合具備中三或以上程度同學報讀。

### 基本工藝課程

適合具備中三或以上程度之中學生報讀。課程為期一年，理論與實務兼備，更設有全面的通識教育；共十一個科目供有志投身建造行業的年輕人選擇。學員完成訓練，並通過中級工藝測試後，可申請註冊成為「建造業工人註冊制度」下認可的「註冊半熟練技工」，就業更有保障。而日後可以再透過持續進修，成為專項監工及屋宇署認可的T1級別通任技術人員，甚至晉升至工程管理及高級技術人員等職位；另外亦可成為分判商發展個人事業。

### 免學費並設津貼

課程免學費及設每月二千餘元津貼，畢業學員更可獲完善的就業輔導服務。近年畢業學員的就業率持續理想，畢業後一個月已接近100%；僱主包括各大小建築公司，及多個大型公共機構，如港鐵、房屋協會及煤氣公司等。



查詢及報名 | 建造業議會

電話：2100 9115 網址：www.hkcc.org



時裝學院 (Fashion Academy) 是製衣業訓練局的機構成員，於2007年成立，提供不同領域及程度的全日制課程，協助年輕人邁向時裝專業之路。學院的宗旨是供高質素及多元化的課程，致力為時裝業界培訓專業人才，以及為學員提供更多的升學及就業機會。

## 服裝設計及生產技術文憑

課程針對有意在時裝行業上發展的青少年而設，知識與技能並重。學員可以了解一件衣服由設計、造辦、裁剪、車縫、以至完成製成品的整個運作及流程，並學習與廠商和客戶溝通的技巧，從而掌握多方面的技能，為將來晉身時裝業或自創品牌打好基礎。

學院與業界緊密聯繫，不時舉辦研討會及專題講座，為學員提供緊貼市場的資訊，讓他們了解行業的最新發展及潮流趨向等。學院亦鼓勵學員參加各類型的公開比賽，吸取經驗，擴闊眼界。

學員修畢本課程後，可投身時裝行業，從事產品開發助理、車縫技術員、紙樣製作助理、樣板製作員、助理營銷員、採購員或銷售員等職務。亦可以持續進修相關之服裝課程。

## 課程內容

- 時裝業務
- 紙樣製作
- 針織工藝
- 基本時裝設計
- 車縫技巧
- 服裝業生產運作
- 工作坊 / 參觀
- 專題研習

## 課程資料

入學資格：年滿16歲並通過面試及興趣傾向測試

修讀形式：一年全日制課程

學費：HK\$27,000

## 查詢及報名 | 時裝學院

電話：2263 6300 網址：www.cit.org.hk/fit



中華基督教會  
**公理高中書院**  
CCC Kung Lee College

中華基督教會公理高中書院 (CCC Kung Lee College) 以雙軌學制，提供香港中文學文憑課程及資歷架構認可的兩年制文憑課程，為學生提供升學及就業兩方面之「多點入、多點出」的發展機會。

書院開辦已進行評審認可的旅遊與款待學系及商業學系的文憑課程。兩年制文憑畢業生，可獲資歷架構第三級。課程特色如下：

### 一、「工作為本學習」課程

學生於第二年，除可選擇修讀學分，亦可選擇參與不少於360小時工作實習，成功完成及達標，等同修讀三科共九個學分課程。

### 二、大專院校聯繫

文憑課程畢業生，如成績理想，可獲部分學分豁免或直升讀本地及海外多所大專院校的高級文憑、副學士、學士等專上課程。

### 三、升學及就業

書院現有超過80間工商機構支援學生工商實習及就業發展；學生可透過學校推介，獲得理想的工作。

## 入學要求

完成高中一（中四）或以上程度或具同等 / 其他認可學歷（須由該校個別評核）及年齡未滿21歲者。

## 2015至2016年度學費(全年)

- 款待與旅遊管理：HK\$16,580
- 商業：HK\$13,900

\*學費分十期繳交，待批。

## 報名詳情

報名方法：親赴書院校務處索取報名表，或於網站下載，填妥後連同所需文件郵寄或親身交回書院。

招生日期：額滿即止

## 查詢及報名 | 中華基督教會公理高中書院

地址：銅鑼灣大坑徑17號  
電話：2577 5778 傳真：2577 5016  
網址：www.cccklc.edu.hk 電郵：klc@cccclc.edu.hk





勞工處「展翅青見計劃」(YETP - Youth Employment and Training Programme) 為15至24歲、學歷在副學位或以下，已離開校園等備投入工作世界的青年人，提供一站式的職前和在職培訓。

計劃從以下四方面幫助青年人：

- 確立方向
- 提供工作機會
- 提升技能
- 提供津貼



## 擇業指導

由專業社會工作員擔任學員的個案經理，提供個人化的擇業導向和求職裝備等支援服務，協助學員克服就業過程中遇到的困難及訂定未來的發展方向和計劃。

## 職前培訓

- 核心課程：「求職人際」：提供求職及人際技巧訓練，讓學員對生涯規劃、人際技巧和求職方法等有基本認識和掌握。
- 選修課程：「團隊協作」、「電腦應用」、「職業技能」
- 學員修畢每個計劃下的課程，並於該課程出席率達80%或以上，可申領每天HK\$50的課程培訓津貼。



## 青年培育計劃

僱員再培訓局(ERB - Employees Retraining Board) 於2007年12月起擴大服務範疇，服務對象擴展至包括年輕一族，提供支援青年就業的培訓課程及服務。當中包括適合15至20歲，中學畢業學歷程度或以下待業、待學青年修讀的「青年培育計劃」課程。

「青年培育計劃」課程屬全日制就業掛鉤課程，為青年學員提供合適的培訓和就業跟進服務。ERB透過委任培訓機構，開辦緊貼市場需求，而青年人感興趣的行業基本技能課程；並根據僱主及實際工作需要，加大技能應用方面的訓練時數及延長就業跟進服務，以提升學員的就業能力及入職機會，增強僱主聘用他們的信心。

課程旨在重新啟動青年人的學習及進修意欲，以及提高他們對職業生涯發展的積極性。計劃分為第一及第二階段兩部分，第一階段屬體驗性質，讓學員初步接觸行業的工作性質，協助學員了解自己的意向、鞏固興趣及訂定培訓方向。學員必須在第一階段表現良好，始進入讀第二階段，接受職業技能及基礎技能等訓練。同時，課程亦著重全人發展，培養青年人正確積極的人生觀、自信心、紀律及追求卓越的態度，幫助他們認清前路，作好未來的職涯規劃。

由於青年學員對社會和工作世界的認識尚淺，計劃會提供為期6個月的就業跟進期，以便培訓機構向學員提供更全面的跟進和支援。

## 1個月工作實習訓練

- 學員以非僱員身份透過為期1個月的工作實習訓練獲取工作經驗。
- 完成實習可獲發放HK\$3,000實習津貼。

## 6至12個月在職培訓

- 學員以僱員身份接受6至12個月的有薪在職培訓，由僱主安排具相關工作經驗的員工擔任學員的在職培訓導師，提供適當的指導。
- 表現良好的學員有機會獲僱主繼續聘用。
- 接受在職培訓的學員可報讀與該份工作相關的培訓課程，及向計劃申請補助課程及考試費用，上限為HK\$4,000。

## 報名詳情

日期：全年接受報名

方法：報名表格可於「展翅青見計劃」辦事處、勞工處就業中心、勞工處就業一站、青年就業起點、民政事務處諮詢服務中心、社會福利署地區福利辦事處及指定培訓機構索取，或於「青年就業服務」網站下載。年滿18歲的申請人可於網上報名。

費用：全免

### 查詢及報名 青年就業服務

熱線：2112 9932

網站：www.yes.labour.gov.hk 電郵：enquiry@yes.labour.gov.hk



完成有關課程的學員，往後亦可以選擇繼續修讀其他全日制職業技能課程，提升就業的競爭力。

6間ERB委任培訓機構推出近30項基礎證書課程，範疇包括化妝、髮型設計、美容護理、數碼攝影、西式烹調、婚禮統籌、電腦組裝、寵物美容、咖啡調配、烘焙製作、汽車及電單車維修、繪本及漫畫、辦公室電腦技術支援、康體設施管理及足球及健身助教等。

## 訓練期及學費

此等課程一般為期約3個月，提供合共300課時訓練，學費全免，另設有培訓津貼。申請人須通過面試才獲安排入讀課程。ERB另提供近700項具市場需求及事業前景的培訓課程，涵蓋近30個行業。

## 「培訓顧問」及「職志測試」

3所位於觀塘、深水埗及天水圍的ERB服務中心，為有培訓及就業需要人士提供「培訓顧問服務」及「培訓及職志測試」，助服務使用者認識和規劃進修及事業目標，並按培訓及就業需要建議合適課程。

### 查詢及報名 僱員再培訓局

網址：www.erb.org 電話：182 182



# 學徒訓練計劃一覽

學友社學生輔導中心

高中以外出路選擇

## 香港賽馬會見習騎師學校

網址: [campaign.hkjc.com/chi/taoing-traineer-recruitment/trainee-index.aspx](http://campaign.hkjc.com/chi/taoing-traineer-recruitment/trainee-index.aspx)



### 賽事見習學員

申請資格	年滿 15 歲，完成中三課程，個性積極、專注及勤奮，對體育運動有濃厚興趣及有志加入賽馬行業
培訓年期	基礎課程為期 9 個月
培訓內容	騎術訓練、馬房管理、馬匹料理、運動科學、工作安全、英語、電腦應用和其他輔助課程，並須進行體能鍛鍊。
發展前景	完成基礎課程的學員，將獲考慮受聘為見習策騎員，或成為見習騎師學員，又或馬術事務助理等職位，接受進一步訓練。

### 晉升機會



晉升職位工作的內容詳見該計劃網頁：  
[campaign.hkjc.com/chi/taoing-traineer-recruitment/trainee-school-career.aspx](http://campaign.hkjc.com/chi/taoing-traineer-recruitment/trainee-school-career.aspx)

## 九龍巴士(一九三三)有限公司

網址: [www.kmb.hk](http://www.kmb.hk)

### 學徒 (汽車機械/電器/車身修理)

申請資格	年滿 16 歲，完成初中課程，對巴士維修工作有興趣，並通過筆試、面試及體格檢驗
培訓年期	3 至 4 年
培訓內容	除九巴技術訓練學校提供專業巴士維修訓練外，更可獲全費資助修讀職業訓練局舉辦之汽車維修技工證書課程，並會獲安排到九巴車廠實習，由當經驗巴士維修技師指導。
發展前景	可獲聘於九巴工程部，出任熟練技工或技術員，前者職務包括日常維修及檢查巴士，後者除了負責車廠工作外，亦有機會出任文職工作。

### 晉升機會



## 城巴有限公司 及 新世界第一巴士服務有限公司

網址: [www.nwstbus.com.hk](http://www.nwstbus.com.hk)

### 巴士維修學徒 (機械/電器/車身)

申請資格	中三或以上程度
培訓年期	3年
首年月薪	HK\$7,400
培訓內容	全面性車輛維修訓練，包括各項汽車機械或電器維修，及安排就讀相關「汽車修理技工證書課程」。
發展前景	畢業後將按表現晉升為初級巴士維修技工。