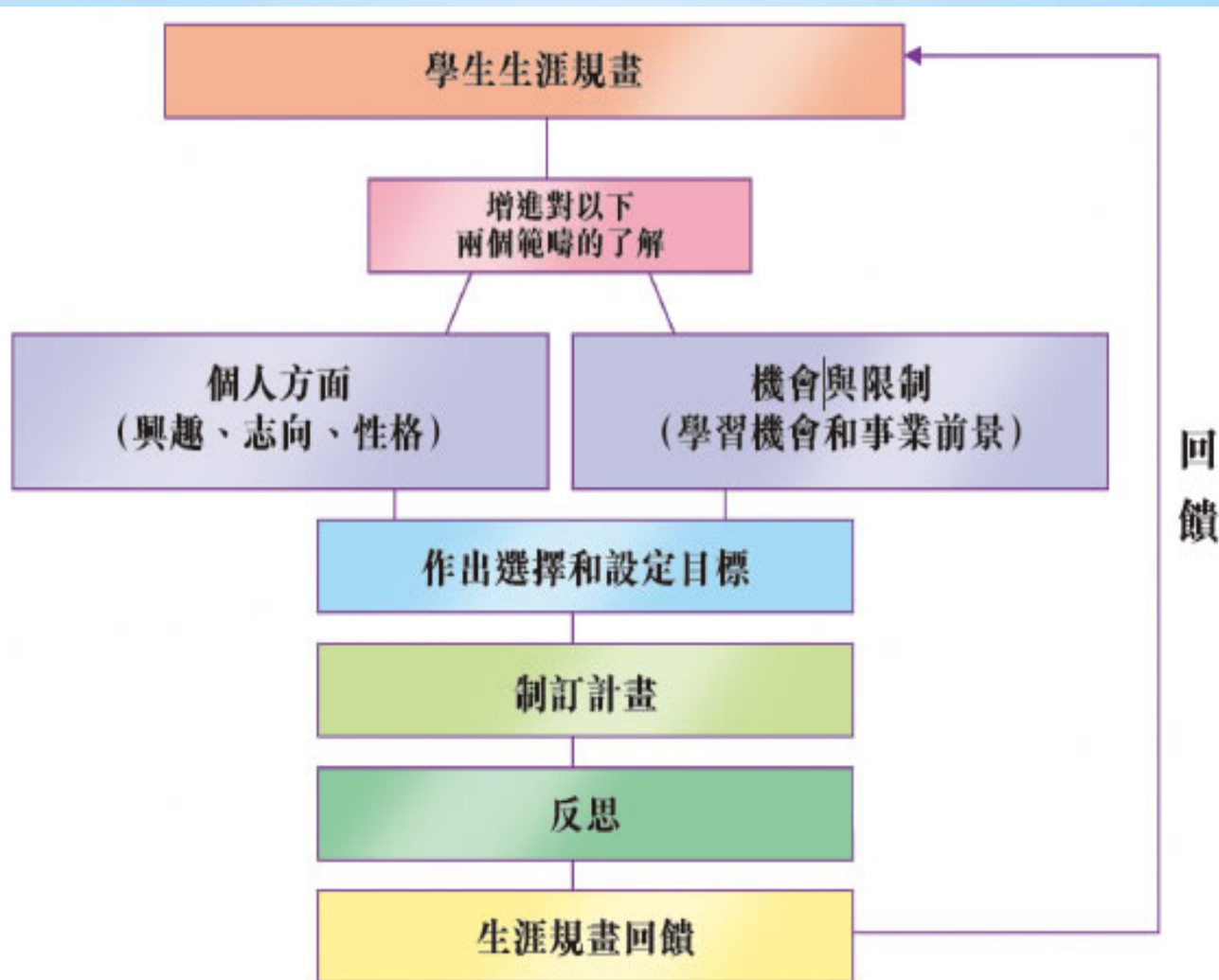
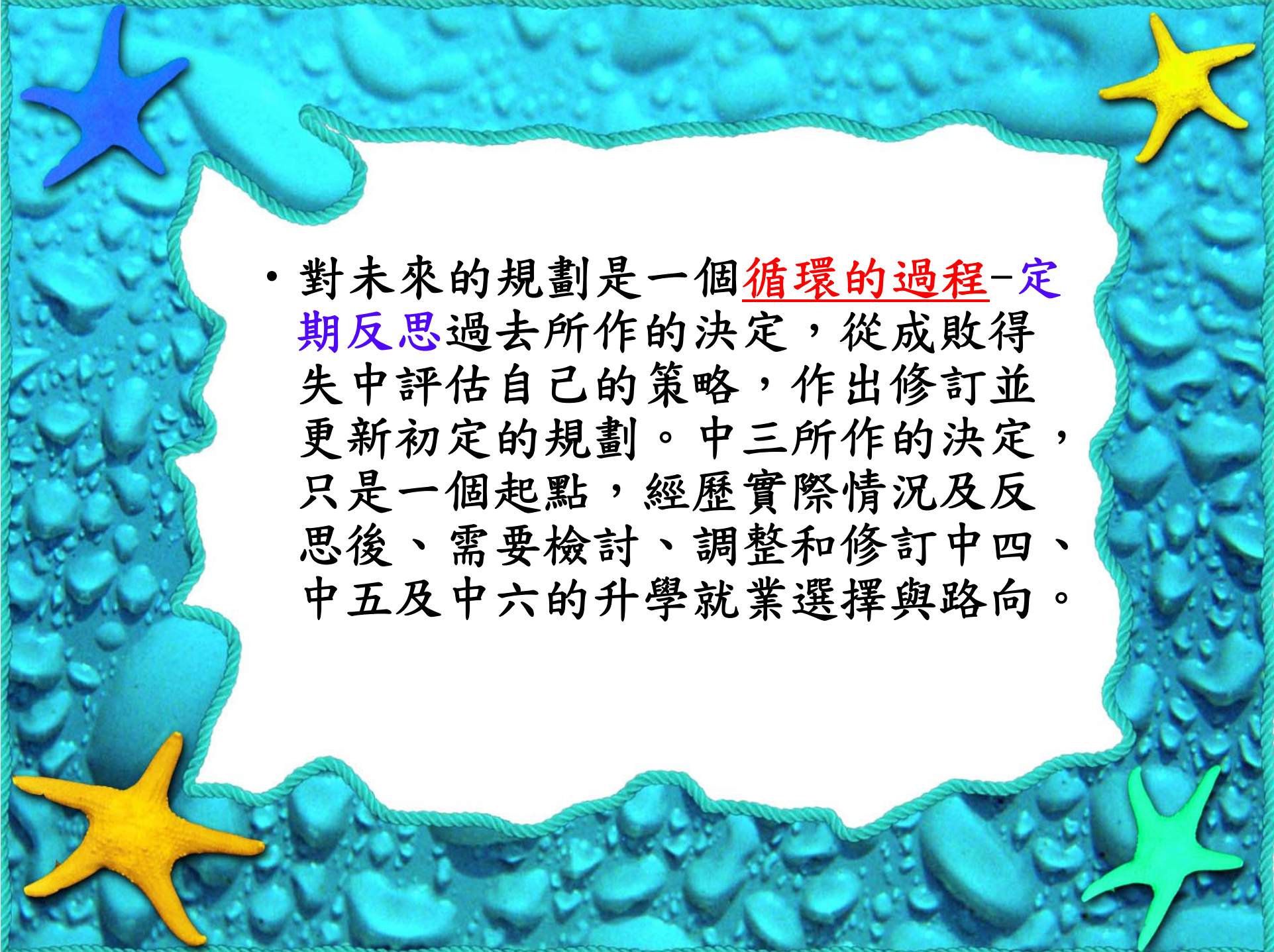
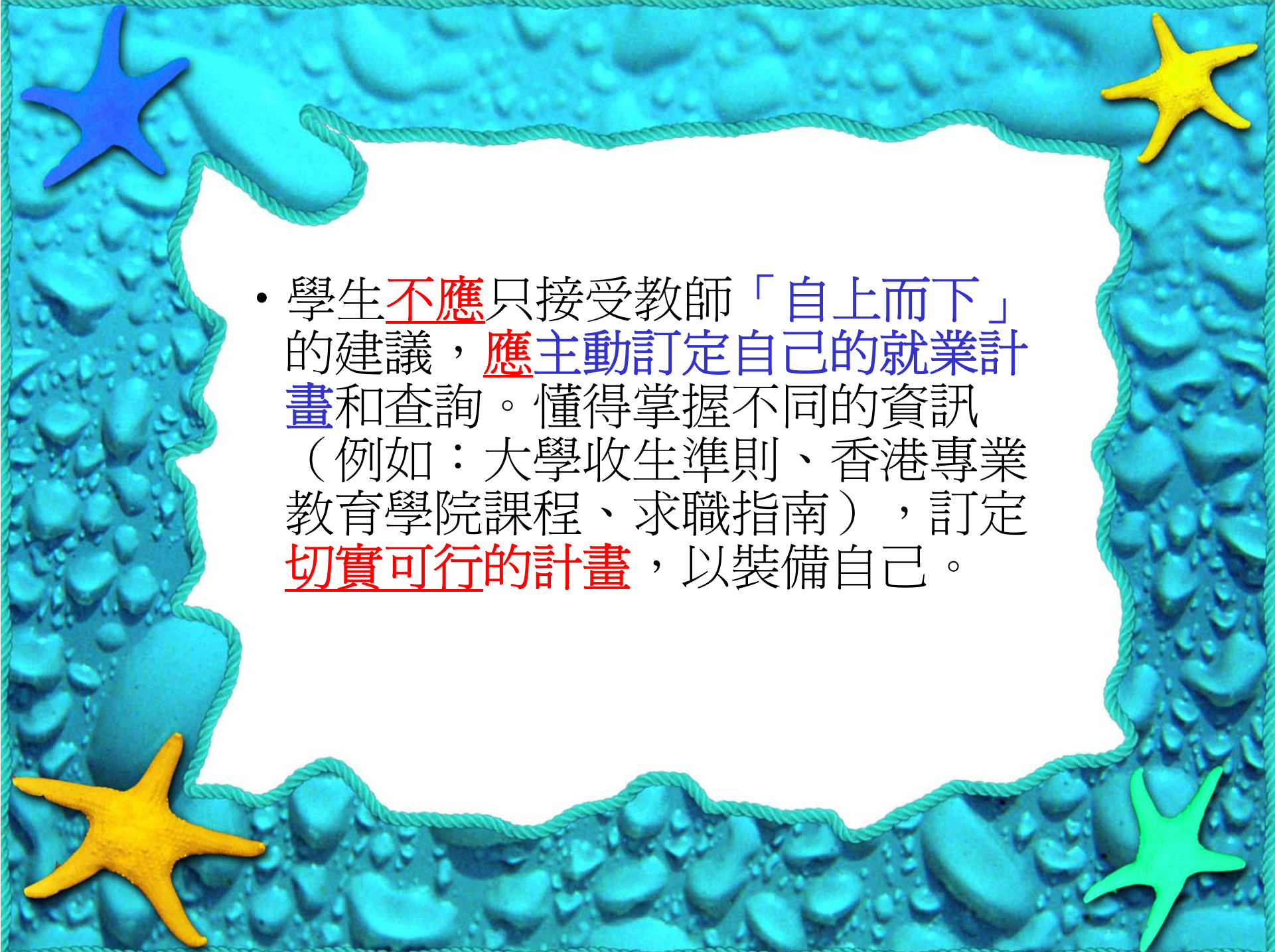


# 生涯規劃



- 
- 對未來的規劃是一個循環的過程—定期反思過去所作的決定，從成敗得失中評估自己的策略，作出修訂並更新初定的規劃。中三所作的決定，只是一個起點，經歷實際情況及反思後、需要檢討、調整和修訂中四、中五及中六的升學就業選擇與路向。



- 
- 學生不應只接受教師「自上而下」的建議，應主動訂定自己的就業計畫和查詢。懂得掌握不同的資訊（例如：大學收生準則、香港專業教育學院課程、求職指南），訂定切實可行的計畫，以裝備自己。

中四：

初定個人升學  
或就業的計劃

中五：

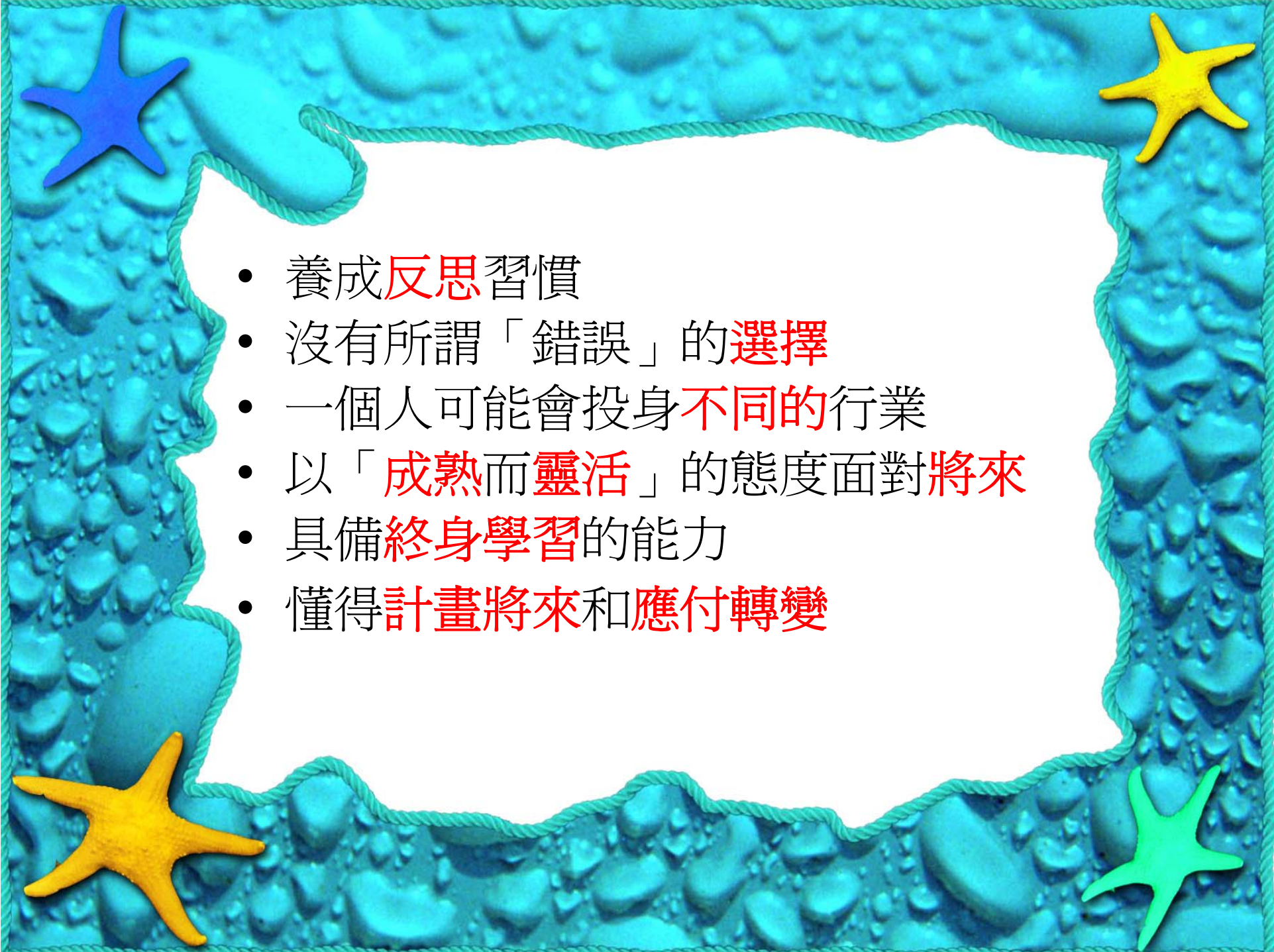
檢視個人升學或就  
業的計劃

(親身體驗→了解  
相關的機遇和危機  
+職業方面的潛力)

中六：

編寫個人的  
生涯地圖  
(Careers  
Portfolio)  
掌握求職及  
面試技巧



- 
- 養成**反思**習慣
  - 沒有所謂「**錯誤**」的**選擇**
  - 一個人可能會投身**不同的**行業
  - 以「**成熟**而**靈活**」的態度面對**將來**
  - 具備**終身學習**的能力
  - 懂得**計畫將來**和**應付轉變**



為自己的人生尋找可努力的、  
發揮潛能的方向，

就如我們倚仗地圖和指南針，  
為自己定向、

選定一個接一個的座標，

直至到達目的地。



立足現在、創造未來