衡怡通訊

HANG YEE NEWSLETTER

2016-17年度　第三期

嶺南衡怡紀念中學
Lingnan Hang Yee Memorial Secondary School
地址：香港柴灣小西灣道31號
電話：2576 4852　傳真：2882 4540
電郵：info@lhymss.net
網址：http://www.lhymss.edu.hk

校長的話

今年衡怡學界比賽的成績有顯著的進步，除田徑隊在各全港學界比賽或其他公開賽獲獎無數外，羽毛球隊勇奪學界羽毛球第二組(港島區)女子總季軍、第二組(港島區)男子丙組亞軍、乒乓球隊贏得學界乒乓球第三組(港島區)女子乙組亞軍、籃球隊奪得學界籃球第三組(港島區)男子丙組殿軍；當中，中一、中二的C組同學，表現突出，實在是日後本校運動團隊發展的強大推動力。

年青人的成長充滿挑戰，不穩定的社會也會加重成年人的各種負擔，乃至影響年青人的精神壓力。衡怡一向致力提升同學的抗逆力，包括效能感、歸屬感和樂觀感。我們給予學生不同嘗試的機會，設立不同的學會和團隊，培養他們的興趣和技能，體驗成功的經歷，明白每一個個體，包括自己，都有獨特才能，都有能力在某範疇做得到、做得好。

衡怡的班主任跟升班制、各朋輩支援計劃、團隊長期訓練、校園電視、校園地方佈置及刻意安排的校園氛圍等，都是旨在各層面建立學生的歸屬感，未來也會致力建立更多與學生的連結，包括家庭和家人、社區和區內人仕、學校和老師職員、同學和學長等，發展種種支援系統，附以適當的指引或進深培訓，讓衡怡和各持分者組織成為同學抗逆境的層層屏障。

另外，衡怡一向著重正面積極的校園氛圍，包括對不如意境況的正面思維、對成長挑戰(包括升學就業、與朋友相處、與家人融和等)的積極面對態度，當中包括推動各種學習活動後的經驗整理、個人反省檢視、以及建立個人和團隊目標和具體行動，都是本校建立正面積極氛圍、增強學生樂觀感的理念和措施。

衡怡同學們，成長中難免會遇上逆境，甚至失敗，但不要讓它成為絆腳石，要以它成為踏腳石，讓你走出低谷、步向下一次的成功。

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」腓立比書4:13

李志霖校長
2017年5月

學生成就

第六十八屆香港學校朗誦節英文及中文朗誦比賽

本屆英文及中文朗誦節中，本校學生表現出色，60位學生獲得優異成績。

中環及灣仔繞道和東區走廊連接路—「CWB遙控車大賽」

本校綜合人文科安排2A、2B、2D於5月6日參加路政署舉辦的中環及灣仔繞道和東區走廊連接路——「CWB遙控車大賽」。2A陳偉堃、陸正山及朱鑫榮榮獲冠軍。

第53屆學校舞蹈節中學組爵士舞及街舞（群舞）

本校參加於沙田大會堂舉行的第53屆學校舞蹈節中學組爵士舞及街舞（群舞），舞蹈名稱為「操控」，獲得甲級獎。

學界羽毛球（港島區）女子第二組乙組冠軍及總季軍

本校男子丙組羽毛球隊於4月8日晉身學界羽毛球比賽第二組決賽，勇奪亞軍。而女子組同學亦奪得學界羽毛球（港島區）女子第二組乙組冠軍及總季軍。

第七屆全港中小學T字之謎大賽(中學組)

本校6位同學參加由香島中學主辦的第七屆全港中小學T字之謎大賽(中學組)的四巧板比賽。結果2C鄭景禧同學獲得三等獎。

國際豆類年美術設計創作比賽(中學組)

中四級視藝科同學參加了保良局及教育局合辦的國際豆類年美術設計創作比賽，了解各類乾豆的重要性。4A陳思琦及陳凱怡奪得世界賽一等獎，4A林穎怡、4B陳莎、4C李欣桐、高弘哲和庾景偉則奪得世界賽三等獎。

CYC東區中小學堆沙比賽

本校CYC學生於3月4日參加了東區堆沙比賽，並獲得中學組季軍。

沙田戲劇匯演1617戲劇比賽

1月21日，本校戲劇學會參加了沙田戲劇匯演2016/2017，與各業餘話劇愛好者透過比賽互相交流切磋，藉此提高話劇藝術水平。本校學生進入決賽，並獲取佳績：

最佳化妝（個人）（第一名）	5A 司徒稀琳
最佳化妝（隊際）（頭三名）	5A 司徒稀琳 4D 黃妙映 2C 司徒稀瑜
最佳造型設計（頭三名）	本校戲劇學會
最佳男演員（頭三名）	4C 莊皓弛
最具潛質男演員（頭三名）	4B 鄺健樂
最具潛質女演員（頭三名）	2C 朱嘉敏

田徑運動健兒屢獲佳績

田徑學會隊員於多個賽跑比賽中獲得佳績：

賽事	項目名次	學生姓名
2016-2017年度全港學界精英田徑比賽	男子1500米第一名	4B 謝俊賢
	男子5000米第二名	5A 譚潤鍇
《心晴跑・跑傳情》慈善跑	中學組隊際第三名	5A 林文軒 5B 雲大湧 5D 馮俊達
元朗越野賽2017	男子中學隊制季軍	5A 林文軒 5B 雲大勇 5D 馮俊達 6C 林宇亭
百周年慶典挑戰盃	男子少年組季軍	2A 鄭堯崴

賽事	項目名次	學生姓名
第三屆亞洲中學生越野跑錦標賽——遴選賽	男子U17組第1名首名入選香港代表集訓隊	4B 謝俊賢
	男子U15組第35名	2C 鄭堯華
	男子U15組第38名	2A 鄭堯崴
	男子U15組第40名	2B 徐鉦熙

校園內外

為讓學生擴闊視野，本校經常舉辦不同的課外活動，讓學生參與。透過多元化活動，學生既能實踐所學，亦吸收了課外知識，獲益良多，務求使學生能達至多方面發展。2017年1月至2017年5月期間，同學們參與的校園內外活動如下：

Speaking Bee Cup 2017

Speaking Bee Cup 2017 was successfully held on 19 May 2017 in School Hall. It is an English activity for our S.4 students. There were three games, "Act Your Voice Out", "Just a Minute" and "Big TV", for students to compete in and congratulations to the 1st runner-up, Class 4E, and the winner, Class 4A!

S.2 Radio Drama Competition

S.2 Radio Drama Competition was held on Wednesday, 10 May, 2017.

中一級「班際問答比賽」及「語文遊蹤」

為了讓同學能主動涉獵語文知識，從而提升學習語文興趣，中文科分別於3月29日及5月4日舉辦中一級「班際問答比賽」及「語文遊蹤活動」，讓學生於遊戲中學習中文，發掘語文的趣味。

中二級朝代服飾比賽

中二級朝代服飾比賽已於3月29日舉行，學生需在比賽前分組完成朝代服飾一件。最後由2B獲得全級冠軍，2A獲得亞軍，而最佳個人演繹獎則由2B張瑤獲得。

中一數理問答比賽

數社及科學學會於5月10日合辦的中一數理問答比賽，由1E及1C分別奪得冠軍和亞軍。比賽採用了「Kahoot!」線上平台發佈比賽問題，讓參賽同學利用iPad進行搶答。最終2B及2C分別獲得總冠軍和亞軍。

「咪嘰嘢」手機app回收理念及社區回收網絡班際問答比賽

本校公民大使於3月16日為中一至中三同學舉行「回收理念及社區回收網絡班際問答比賽」。最終由2B獲得總冠軍，2C獲得總亞軍。

排球友誼賽

本校排球學會分別於2月10日、2月21日、3月7日及4月28日邀請了寶血女子中學、東華三院李潤田紀念中學、漢華中學和衛理中學到校作友誼賽。

班際歌唱比賽

本校音樂學會於3月29日舉行班際歌唱比賽，冠軍是1C、2C和3B，而亞軍則是1E、2B和3C。

木偶表演及廉政劇場

為了豐富學生的藝術發展，本校於5月分別邀請了飛鵬木偶團及中英劇團到校演出。

校園內外

中國歷史科及通識教育科——絲綢之路中華傳統文化藝術教育交流體驗營

本校中國歷史科及通識教育科33名師生於4月16至22日舉行的「絲綢之路中華傳統文化藝術教育交流體驗營」，前往甘肅蘭州及敦煌考察。是次遊學團的行程安排由敦煌文化弘揚基金會策劃，並由香港民政事務處及青年事務委員會資助。一連七天的行程除了同學能體驗當地的文化、擴闊視野外，更可在旅程中把課堂所學的知識加以應用，獲益良多。

「關愛抗戰老兵」計劃探訪兩位抗戰老兵

校長聯同中史科孫越老師及劉志豪老師於4月7日帶領21位中一至中四學生前往二次世界大戰退役軍人會所，探訪華籍英兵——蔡彼得伯伯。

參觀「宮囍——清帝大婚慶典」

本校中史科老師於2月17日帶同54位中二至中五同學前往香港文化博物館參觀「宮囍——清帝大婚慶典」專題展覽，深入認識清帝大婚的儀節。

知識由「理」起——STEM服務計劃

本校約40位初中同學於下學期參加了一項由本校電腦科、綜合科學科及香港理工大學生物工程系合辦的 STEM的培訓活動。

馬屎洲實地考察

本校中五級地理科同學在1月21日參加由大埔地質教育中心舉辦的馬屎洲地質考察。

衡怡在年宵

蘇子亮老師與商科組學生於1月23日至27日在將軍澳寶康公園年宵市場設置了年宵攤位：「咪走雞」，讓學生學習營商之道。

田徑集訓營

1月13至14日，衡怡田徑隊於西貢崇真天主教學校(中學部)進行兩日一夜的田徑交流訓練，擴闊視野及明白恆常運動訓練的重要。

遠足活動兼二級山藝證書

山藝學會分別於1月21日及4月8日舉辦了兩次遠足活動。其中7位成員參加了由中國及香港攀山及攀登總會主辦的二級山藝證書課程。

灰隊長洲樂悠悠

3月4日，灰隊一行32位師生到長洲旅行，師生之間享受難得的溝通交流機會，樂而忘返。

輔導與服務

基督教香港信義會信愛學校國術分享會及「奧數簡介工作坊」

本校學生及國術學會於1月24日及2月8日分別到柴灣基督教香港信義會信愛學校進行國術分享會和「奧數簡介工作坊」。

教育及職業博覽會 2017

2月24日，升學及職業輔導組安排了本校的中五學生到香港會議展覽中心一樓展覽廳，參觀教育及職業博覽會。

「長者學院」普通話班

本校普通話科於2月2日及17日與富欣花園長者中心老友記，以本校「長者學苑」名義，舉辦普通話班，提升他們的聽、說能力。

小西灣二手物市集

本校公民大使環保教育團的同學聯同保良局「綠在東區」的職員於3月25日在小西灣邨圓形廣場舉行二手物市集，藉此向公眾灌輸「資源重用、減少浪費」的環保訊息。

暑期活動介紹

輔導組於4月26日邀請三間青少年服務機構——循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務、聖雅各福群會及香港中華基督教會柴灣會所在中一及中二周會學生介紹暑期活動，並讓學生可以即時報名，以渡過一個有意義的暑假。

中六級「面試秘笈」工作坊

1月6日，本校邀請得香港大學建築學副教授院蔡鴻達先生及香港城市大學能源及環保學院助理教授林潤發學長蒞臨教授中六學生大學面試技巧。

區本計劃——香港海洋公園學院體驗活動

本校輔導組和循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務於4月20日帶領同學參加「區本計劃——香港海洋公園學院體驗活動」，認識海洋公園內不同的動植物的特性和反思保育的重要性。

小西灣老少同歡日

本校德育、公民及環保教育組和路德會富欣花園耆年中心於3月4日聯合協辦了小西灣老少同歡日。節目內容包括話劇、舞蹈、演唱、遊戲和國術表演。所有參與的長者和同學都渡過了一個快樂的上午！

中二級先鋒小組「長者講座」

中二級先鋒小組於3月至4月，先後為「長者學苑」舉辦了三次講座，主題為「舊式茶樓」、「中式點心」、「長者醫療券」及「電話騙案」。

環保驅蟲劑長者工作坊及銅鑼灣幼稚園攤位遊戲日

5B和3A班分別到富欣花園長者中心及聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園舉辦環保驅蟲劑工作坊和攤位遊戲日。

衡怡大事

救世軍韋理夫人紀念學校及聖公會柴灣聖米迦勒小學STEM機械人程式編寫工作坊

2016年12月16日及2017年3月28日，本校舉辦「STEM 機械人程式編寫工作坊」，將本校中三電腦科手機程式編寫課程融合課餘 LEGO 機械人活動，設計一場 STEM 的體驗。由本校學生分別接待約 40 位和50位來自聖公會柴灣聖米迦勒小學和救世軍韋理夫人紀念學校的學生、家長和老師，為他們舉辦機械人程式編寫工作坊。內容包括LEGO機械人組裝、手機程式編寫及現場機械人足球對賽。各位小學生在離開時都表現得十分開心，本校學生亦在籌辦的過程中吸取了寶貴的經驗。

第一學期家長日

2月25日為本年度的第二次家長日，當日中一至中五學生家長應邀與班主任晤談，就學生第一學期的學習表現詳細溝通，與此同時，家教會更為同學及家長進行健康檢查。

參觀香港專業教育學院（柴灣）院校

本校家教會於3月25日參觀香港專業教育學院（柴灣）院校，讓接近五十位同學及家長了解學院的課程內容、入學要求、升學途徑、校園環境、教學設備以及其他學習經歷等詳情。

教師專業發展日

5月2日，本年度教師專業發展日以關顧老師「身心健康及興趣發展」為主題，開辦「伸展運動」、「香薰護膚」、「自助繪畫」及「咖啡拉花」等工作坊，讓老師可以放下平日繁重的教學工作，注意自身健康和發展個人興趣。

第二十五屆陸運會

1月23日及25日為本校第二十五屆陸運會，各同學都本著紅灰精神，燃燒著心中無比的鬥志，在運動場上為自己、為班、為隊拚搏及打氣，使本屆的陸運會成為所有同學歡呼的日子。

東區學校才藝欣賞會

舞蹈學會於5月20日參加了由東區學校聯絡委員會主辦的「東區學校才藝欣賞會」，重演爵士舞。此外，本校學生更連續四年擔任大會司儀。

友校校長到訪，咖啡學會熱烈款待

3月29日，友校校長到訪，咖啡學會熱烈款待。

衡怡喜訊

香港電腦教育學會——谷歌教育教師網絡計劃

本校鍾紹明老師於5月29日獲得香港電腦教育學會——谷歌教育教師網絡計劃的「最佳教師獎」。