



敬啟者：

籲請家長合作做好「手足口病」預防措施

由上星期開始，本校開始有學生因感染手足口病而申請病假，學校在加強校園清潔消毒的同時，亦已向教育局和衛生署通報最新情況。根據衛生防護中心醫學專家在 9 月 20 日（星期一）的判斷，本校已達可能出現「手足口病爆發」的程度，並建議學校全體教職員、學生和家長一同執行更多防疫措施，以免疾病在校蔓延。

為讓家長和學生一起做好預防措施，特將專家分析的手足口病病徵及預防方法建議輯錄如下：

一、病徵

手足口病的主要病徵包括發燒，口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱，甚至會影響吞嚥。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。因手足口病而引起的併發症例如病毒性腦膜炎十分罕見。

二、預防方法

要有效預防手足口病，良好的衛生習慣是最重要。要遵守嚴謹的個人衛生措施，包括經常洗手，咳嗽或打噴嚏時要掩著口鼻，以及避免與病者有親密接觸。另外，良好的環境衛生亦可以減低感染手足口病的機會，例如將染污的物件及其表面清洗，及保持室內空氣流通。患有手足口病的兒童應該避免上學或者參加團體活動，直至已經退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂，這項措施可幫助減低手足口病在兒童中傳播。

如學生在上學期間出現上述病徵，家長應將子女從學校接走，並即時求診。

上述措施可能令大家帶來若干不便或負擔，唯保障全體師生的健康絕對是本校同儕的共同目標，期盼家長、學生和教職員工均依從專家指引，盡力做好預防手足口病的措施，不讓任何疫病在本校肆虐。

此致

各位學生家長

校長李守儀 謹啟

二零一零年九月二十一日

~~~~~ 回條~~~~~

〔請於九月二十四日或以前透過 貴子弟把回條交回班主任備查〕

逕覆者：

有關九月二十一日「籲請家長合作做好手足口病預防措施」通告經已收悉，本人定當與學校通力合作。

此覆

嶺南衡怡紀念中學校長

學生班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

二零一零年九月\_\_\_\_日